



جمعية معهد تضامن النساء الأردني  
Solidarity Is Global Institute-JO

## قائمة التحقق لتخطيط السلامة

### 1. جهات الاتصال الطارئة:

- [ ] - دائرة حماية الأسرة.
- [ ] - المركز الأمني.
- [ ] - الأصدقاء الموثوقين.
- [ ] - أفراد العائلة.

### 2. الأماكن الآمنة:

- [ ] - غرف آمنة في المنزل.
- [ ] - منزل صديق/ة أو قريب/ة.

### 3. مسارات المغادرة:

- [ ] - مسارات المغادرة من المنزل.
- [ ] - مسارات المغادرة من مكان العمل.

### 4. الوثائق الهامة:

- [ ] - بطاقة الهوية وجواز السفر.
- [ ] - شهادات الميلاد.
- [ ] - عقد الزواج.
- [ ] - السجلات الطبية وبطاقات التأمين (إن تواجدت).

### 5. الأوامر الوقائية:

- [ ] - فهم الإجراءات القانونية
- [ ] - استشارة محام/ية

### 6. الاستخدام الآمن للتقنيات الحديثة:

- [ ] - تغيير كلمات المرور بانتظام.
- [ ] - تقليل مشاركة المعلومات الشخصية عبر الإنترنت خاصة عبر مواقع التواصل الاجتماعي.
- [ ] - استخدام التصفح الخاص.

